

Grundkurs-Termine, jeweils 9 bis 16 Uhr

Kurs W24: 11.11. und 13.12.2024
Kurs F25: 14.3. und 16.05.2025
Kurs H25: 26.9. und 28.11.2025

Kursort:

Alle Kurse finden statt im
Universitätsklinikum Mannheim,
Haus 39, Ebene 1 (Erdgeschoss), Seminarraum,
Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim.

Anmeldung:



Bitte melden Sie sich über das
Online-Formular auf unserer Web-
seite zu den Kursen an. Auf der Sei-
te finden Sie auch weiter Informa-
tionen rund um unsere Kurse unter:

www.pflege-umm.de/pflege-konzepte/aromapflege

Teilnahmegebühren:

Die Gebühren für die zweitägigen Grundkurse
betragen insgesamt 245 Euro. Darin enthalten sind
Seminarunterlagen und Materialkosten sowie Ge-
tränke und Pausensnacks. UMM-Mitarbeiter:innen
nehmen kostenfrei teil.

Weitere Kursangebote:

Neben den Grundkursen bieten wir für Pflegeper-
sonen zur Aromapflege auch Einstiegskurse sowie
Refresherkurse zur Auffrischung an. Termine der
halbtägigen Einstiegskurse und der ebenfalls halbtä-
gigen Refresherkurse finden Sie auf der Pflegeweb-
seite der UMM unter:

www.pflege-umm.de/pflege-konzepte/aromapflege



Den Grundkurs leitet Daniel
Anders. Er ist Gesundheits- und
Krankenpfleger für Intensivpflege
und Anästhesie, Schmerzexperte,
Stomafachkraft, Palliativ-Fach-
pflegekraft, Praxisanleiter und
Pflegeexperte Aromapflege.

Aktuell studiert er an der DHBW Stuttgart ange-
wandte Pflegewissenschaft (B.Sc.).

Daniel Anders verantwortet in der Pflegeentwicklung
des Universitätsklinikums Mannheim den Schwer-
punkt evidenzbasierte Pflegepraxis und Advanced
Nursing Practice. Daneben ist er als Dozent in der
hochschulischen Lehre tätig und Buchautor im The-
mengebiet der Implementierung der Aromapflege.



Weitere Informationen:

Universitätsklinikum Mannheim
Pflegedirektion - Pflegeentwicklung
Daniel Anders
Telefon: 0621 / 383 -8457
E-Mail: aromapflege@umm.de



Grundkurse, Einstiegskurse, Refreshers

**Aromapflege: Schenken Sie Ihren
Patienten Wohlbefinden**

Mit Aromapflege können Pflegekräfte ihre Patienten individueller, persönlicher und ganzheitlicher betreuen. Aromapflege orientiert sich an den Bedürfnissen des Patienten und baut deren Unsicherheiten oder auch Ängste ab. Sie kann den Genesungsprozess unterstützen und steigert das Wohlbefinden der Patienten. Darüber hinaus stärkt die Aromapflege das Vertrauen der An- und Zugehörigen, welche die Aromapflege als besondere Leistung der Pflegekräfte wahrnehmen und schätzen.

Erfolgreich eingesetzt wird die Aromapflege seit einigen Jahren unter anderem in Pflegeheimen, in Hospizen, durch ambulante Pflegedienste im privaten Umfeld der Patienten, zunehmend aber auch in Krankenhäusern.

Damit die Aromapflege ihre positive Wirkung entfalten kann, brauchen die Ausführenden eine sorgfältige theoretische Schulung und praktische Ausbildung. Daher bietet das Universitätsklinikum Mannheim seit 2018 erfolgreich die Aromapflegegrundkurse an. Die Kurse richten sich an alle Berufsgruppen, die am Pflegeprozess beteiligt sind.



Inhalte im Grundkurs:

- Was ist Aromapflege?
- Aromapflege und Recht
- Aromapflege in der Pflegewissenschaft
- Evidence Based Nursing und Aromapflege
- Praxis: Massage bei kritisch Kranken
- Gewinnung, Anbau und Qualität ätherischer Öle
- Fachgerechte Anwendung der Aromapflege: How-to
- Der Geruchssinn: Wie gelangen ätherische Öle in den Körper?
- Aromachemie: Wieso wirken ätherische Öle wie sie wirken? Was steckt in den Ölen?
- Praxis: Mischungen und Rezepturen
- Wichtige ätherische Öle in der Pflege
- Grundlagen: Aromapflege bei Schwangeren, Kindern und während der Geburt
- Aus der Praxis: Wickel und Auflagen



Zielgruppe:

Der Kurs richtet sich besonders an Pflegefachpersonen und Therapeut:innen, aber auch an alle weiteren Berufsgruppen, die am Pflegeprozess beteiligt sind.

Umfang:

Der Grundkurs Aromapflege umfasst insgesamt 20 Unterrichtseinheiten (UE) von je 45 Minuten, die auf zwei Tage verteilt sind. 18 von 20 Unterrichtseinheiten finden mit Dozent im Universitätsklinikum Mannheim statt, zwei Einheiten absolvieren die Teilnehmenden mit Arbeitsauftrag. Der Aromapflegegrundkurs schließt mit einem kurzen schriftlichen Testat ab. Die Inhalte des Testates werden alle während der Kurstage besprochen, sodass das Leistungspensum des Testates an den Kursinhalten orientiert ist.

Nach erfolgreichem Ablegen des Testates erhalten die Teilnehmer:innen ein Zertifikat zur Berechtigung der Durchführung der Aromapflege.

